



# 您孩子的前 1,000 天 —— 日常跟踪!

儿童 3 岁前必要测试和筛查指南



# 这份指南为什么很重要

在您孩子生命的前 1,000 天（也就是他们生命的前三年），需要进行三次重要的筛查（即医生用来检查健康状况的测试），以确保他们健康地成长和发育。这些筛查包括：

1. **铅暴露** (中毒)
2. **新生儿丧失听力**
3. **发育筛查** (达到里程碑或显示健康成长迹象)

在正确的时间为您的孩子做这些筛查将使他们顺利地保持健康和发育。如果发现问题，您的医生会治疗您的孩子，将他们转给专科医生，或帮助您得到他们需要的服务和支持。这将为他们开始入学和长大后的健康生活打下基础。

本指南将帮助您了解铅中毒、新生儿丧失听力和发育问题可能导致的问题。您还将了解什么时候应该对孩子的孩子进行测试，将进行哪些测试，以及如果您的孩子面临其中任何一个的问题时该怎么办。它还为您提供了一个章节来跟踪这些测试的日期和结果，以便于您参考。

与您孩子的主治医生讨论本宣传册中的信息，并确保按时完成这些测试。您将尽自己的责任，让孩子健康地成长和发育！



## 目录

|                          |        |
|--------------------------|--------|
| 铅和您孩子的健康 .....           | 第 3 页  |
| 新生儿丧失听力：检查孩子听力的重要性 ..... | 第 7 页  |
| 发育筛查：您孩子的健康成长和发育 .....   | 第 11 页 |
| 儿科体检时间表与筛查和接种疫苗提醒 .....  | 第 15 页 |
| 获取更多信息 .....             | 第 19 页 |

# 铅和您孩子的健康

## 您是否知道铅会影响您孩子的健康？

铅是地球上发现的一种金属。它对您的孩子来说是有毒的。如果您的孩子接触到铅，它可能会导致学习、听力、成长和发育问题。它还可能会影响他们的行为和集中注意力的能力。它甚至会损害您孩子的大脑、他们的神经系统（该系统将信息传递到大脑）以及其他器官（例如肝脏和肾脏）。

**铅中毒引起的健康问题是无法治愈的。**您务必要了解您的孩子是否接触过铅，从而您可以在它影响您孩子的健康之前采取措施去除它。

## 您的孩子可能会如何接触到铅？

一些较常见的铅的来源包括：

- **含铅油漆。**如果它脱皮、开裂或剥落，那么可能会造成伤害。
- **灰尘。**如果小孩在聚集了刮掉或磨掉的含铅油漆灰尘的地面上玩耍，就可能给他们身体造成损害。
- **土壤。**这里面可能有铅。您的孩子在玩泥土时可能会接触铅。
- **水。**可以在流经铅管的水中找到铅。如果您的孩子喝了这种水，它就会给孩子造成损害。

## 您如何保护您的孩子免受铅中毒？

您可以做一些事情来预防铅中毒：

- **健康饮食。**给孩子吃富含铁和钙质的健康食品。如果没有这些矿物质，铅可能会更快进入他们的身体。一些不错的来源是菠菜、花椰菜、干果、豆类、鸡肉和瘦肉。
- **保持家庭清洁。**经常清洗孩子的手和玩具，经常用温肥皂水拖地，用湿布擦窗台和门等表面。
- **要小心谨慎。**确保您的孩子不吃或者玩泥土、油漆碎屑或灰尘。他们还应该远离正在装修的房屋和建筑物。
- **工作。**您应该把工作服和孩子的衣服分开洗，尤其是当您可能接触过灰尘或油漆时。此外，从事建筑、管道和汽车维修行业工作的人应该在进入自己的家或与孩子互动之前淋浴并换上干净的衣服。

## 何时及为何要对孩子进行铅中毒测试？

铅中毒测试是预防铅中毒影响的关键：

- 纽约州卫生部 (NYSDOH) 建议儿童在三岁之前进行两次检测，因为此时他们会面临最大风险。
- 如果您的孩子铅中毒，他们不会表现出生病的样子。
- 要想知道您的孩子是否铅中毒，唯一的方法就是让他们接受测试。



## 铅中毒测试 - 跟踪!

- 使用这个跟踪器在一个地方记录您孩子的铅中毒测试结果。
- 还可以用这个跟踪器记下您孩子下次进行包含铅中毒测试的体检的日期。

| 铅中毒检查 (测试)  | 何时   | 如何  |
|---|--|---|
| <p><b>1 岁时铅中毒测试</b></p> <p>日期: _____</p> <p><b>铅中毒测试结果:</b></p> <p>_____ Mcg/dL</p> | <p>当您的孩子 9 到 18 个月大时。</p> <p><b>以及</b></p> <p>在您的孩子 2 岁之前。</p> <p><b>注意:</b> 这次铅中毒测试应该在您的孩子 9 到 18 个月期间的定期体检中进行。</p>   | <p>将用一次简单的血液测试来测试铅:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 一次“手指针刺” - 医生会清洁您孩子的手指, 并用刺血针 (小针) 刺破指尖来收集血液。</li> <li>• 对于婴儿, 血液可以通过脚上“脚后针刺”来提取。</li> </ul> |
| <p><b>2 岁时铅中毒测试</b></p> <p>日期: _____</p> <p><b>铅中毒测试结果:</b></p> <p>_____ Mcg/dL</p> | <p>当您的孩子 18 到 36 个月大时。</p> <p><b>以及</b></p> <p>在您的孩子 3 岁之前。</p> <p><b>注意:</b> 这次铅中毒测试应该在您的孩子 18 到 36 个月期间的定期体检中进行。</p> | <p>在体检时进行一次血液测试。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 一次“手指针刺” - 医生会清洁您孩子的手指, 并用刺血针 (小针) 刺破指尖来收集血液。</li> </ul>  |



## 铅中毒测试结果及其含义。

| 测试结果<br>计量单位是每分升<br>微克 (Mcg/dL) | 含义  | 您应该知道的信息和采取的行动?  |
|---------------------------------|---|--|
| 0 – 4<br>mcg/dL                 | <ul style="list-style-type: none"><li>• 您孩子的血液里几乎没有铅。</li></ul>                       | 采取措施保护您的孩子免受铅中毒。   |
| 5 – 9<br>mcg/dL                 | <ul style="list-style-type: none"><li>• 您的孩子比大多数孩子的铅含量多一点。</li></ul>                  | 采取措施降低孩子铅中毒的风险： <ul style="list-style-type: none"><li>• 饮食均衡，多吃钙质和铁。</li><li>• 清洁孩子的玩具和游戏区域。</li><li>• 和您的医生谈谈保护您的孩子免受铅中毒的其他方法。</li></ul>  |
| 10 – 19<br>mcg/dL               | <ul style="list-style-type: none"><li>• 您孩子的铅含量很高。</li></ul>                          | <b>您必须采取行动。</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• 您的孩子应该在 1 到 3 个月后再做一次测试。</li><li>• 和您孩子的医生谈谈铅中毒，以及如何保护您的孩子。更多信息请访问 <a href="http://cdc.gov/nceh/lead/default.htm">cdc.gov/nceh/lead/default.htm</a>。</li></ul> |
| 20 – 44<br>mcg/dL               | <ul style="list-style-type: none"><li>• 您孩子的铅含量非常高。</li><li>• 您和您的医生应该快速行动。</li></ul> | 纽约州卫生和精神卫生部门可能会到您家里帮助您找到铅的来源。 <ul style="list-style-type: none"><li>• 您的孩子应该在 2 周到 1 个月后再做一次测试。</li><li>• 与您的医生讨论铅中毒的影响，以及您的孩子是否需要任何额外的测试。</li></ul>   |
| 45 – 69<br>mcg/dL               | <ul style="list-style-type: none"><li>• 您的孩子需要马上治疗。</li></ul>                         | 纽约州卫生和精神卫生部门将在得到您孩子的测试结果后马上给您打电话。 <ul style="list-style-type: none"><li>• 您的孩子可能需要住院接受治疗，然后才能回家。</li><li>• 在所有的铅来源都从您家移除之前，您的孩子不应该回家。</li><li>• 治疗后，您的孩子需要再次进行测试。</li></ul>  |



# 新生儿丧失听力：检查孩子听力的重要性

## 为什么了解您孩子的听力是否健康很重要？

您是孩子的第一位老师。他们学习的方法之一就是听您说话。您的声音和其他声音将帮助您的孩子学会说话和了解他们周围的世界。良好的听力还可以在他們成长过程中防止语言和学习问题。

## 什么会导致您的孩子丧失听力？

新生儿丧失听力最常见的原因包括：

- **耳部感染。**
- **脑膜炎**（一种引起大脑和脊髓肿胀的感染）。
- **遗传**（家族遗传的）。

## 您的孩子何时应该做丧失听力测试？

- 孩子出生后，应尽快进行听力检查。
- 如果您的孩子出生在纽约州的医院，他们的听力将在医院接受检查。

### 良好听力检查表！

想知道您孩子的听力是否良好？这个列表可能会对您有所帮助。

| 年龄                 | 您的孩子.....   |
|--------------------|---|
| <b>0 – 3</b><br>个月 | <ul style="list-style-type: none"><li>• 在他们每天听到的声音和声音周围会变得安静。</li><li>• 当有很大的噪音时会眨眼、停止吮吸、哭泣或者醒来。</li></ul>                                    |
| <b>3 – 6</b><br>个月 | <ul style="list-style-type: none"><li>• 当您的声音或语气发生变化时，会做出反应。</li><li>• 将他们的眼睛或头部转向声音。</li><li>• 开始发出类似说话的声音。</li></ul>                        |
| <b>6 – 9</b><br>个月 | <ul style="list-style-type: none"><li>• 当您呼唤他们时，会看着您，以此回应他们的名字。</li><li>• 依依呀呀！说“ma ma ma”或“da da da”。</li><li>• 能听懂简单的“不”和“再见”等词语。</li></ul> |

## 听力测试 - 跟踪!

- 使用这个跟踪器在一个地方记录您孩子的听力测试。
- 还可以用这个跟踪器记下您孩子下一次听力测试的日期。

| 听力筛查 (测试)  | 何时  | 如何  |
|--|---|---|
| <p>新生儿</p> <p>日期: _____</p> <p>听力测试结果?</p> <p><input type="checkbox"/> 通过 <input type="checkbox"/> 未通过</p> | <p>在您的孩子出生后 24 小时内, 在医院进行。</p> <p>注意: 如果您的孩子不是在医院出生的, 您应该在孩子 1 个月大之前, 问您的医生如何检查他们的听力。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 如果您的孩子未通过他或她的新生儿听力测试, 您的孩子可能会在您出院前再次接受测试。</li> <li>• 如果您的孩子没有在医院重新进行测试, 请确保您得到了转诊 (从您孩子的主治医生那里得到看专科医生的许可), 以便在您出院后重新测试您孩子的听力。</li> </ul> | <p><b>听性脑干反应 (ABR)</b></p> <p>您孩子的头上可能会放一些小垫子, 并戴着特殊的耳机。</p> <p><b>或</b></p> <p><b>耳声发射 (OAE)</b></p> <p>可能会在您孩子的耳朵里放一个小麦克风。</p> <p><b>然后</b></p> <p>播放轻柔的声音, 检查孩子的听力。</p> <p>有时, 房间里的噪音、孩子耳朵里的液体或者他们自己的动作都可能导致错误的结果。</p> |
| <p>1 个月</p> <p>日期: _____</p> <p>结果如何?</p> <p><input type="checkbox"/> 通过 <input type="checkbox"/> 未通过</p>  | <p>在您的孩子 1 个月大之前以及</p> <p>在您出院后。</p> <p>注意: 无论您的孩子通过还是未通过其新生儿听力测试, 这个 1 个月测试都是必须的。</p>  | <p><b>听性脑干反应 (ABR)</b></p> <p>您孩子的头上可能会放一些小垫子, 并戴着特殊的耳机。</p> <p><b>或</b></p> <p><b>耳声发射 (OAE)</b></p> <p>可能会在您孩子的耳朵里放一个小麦克风。</p> <p><b>然后</b></p> <p>播放轻柔的声音, 检查孩子的听力。</p>  |

| 听力筛查 (测试)   | 何时  | 如何  |
|---|---|---|
| <p><b>3 个月</b></p> <p>您的孩子是否有听力问题?</p> <p>日期: _____</p> <p><b>结果如何?</b></p> <p><input type="checkbox"/> 通过 <input type="checkbox"/> 未通过</p>                 | <p><b>如果您的孩子未通过</b>他或她 1 个月的听力测试。</p> <p><b>再次测试</b></p> <p>在您的孩子 3 个月大之前。</p>                                | <p><b>听力学 (听力) 评估</b></p> <p>由听力学家 (听力专科医生) 进行一次全面听力测试</p> <p><b>利用</b></p> <p>听觉脑干反应 (ABR)、耳声发射 (OAE)、</p> <p><b>或</b></p> <p><b>行为听力测定评估</b></p> <p>这将测试您的孩子对声音的整体反应。它还将测试耳朵的所有部位以及它们如何工作。</p>  |
| <p><b>6 个月</b></p> <p>您的孩子是否被医生诊断为丧失听力?</p> <p>日期: _____</p> <p><b>结果如何?</b></p> <p><input type="checkbox"/> 丧失听力</p> <p><input type="checkbox"/> 未丧失听力</p> | <p><b>如果您的孩子未通过</b>他或她的 3 个月的听力测试。</p> <p><b>以及</b></p> <p>被医生诊断为丧失听力, 他们需要尽快接受治疗, 并在 6 个月前获得某些技能方面的额外帮助。</p> | <p><b>早期干预项目 (EIP)</b></p> <p>提供服务, 帮助您的孩子学习语言和其他技能 (如果他们丧失听力或因为任何其他原因而有听力困难)。</p> <p><b>与孩子的主治医生谈论 EIP 服务, 并要求转诊这些服务。</b></p> <p><b>或</b></p> <p><b>请致电当地的 EIP——“健康成长” (Growing Up Healthy), 电话 800-522-5006, 听力或语言残障人士 TTY 专线: 800-655-1789。</b></p> <p><b>在纽约市, 请致电 311。</b></p> <p><b>注意:</b> 即使他们没有丧失听力, 您的孩子也可以从治疗和干预中受益。</p> |

## 如果我的孩子被诊断为丧失听力, 我应该怎样做?

如果您的孩子丧失听力, 那么务必要从 3 - 6 个月月龄开始接受干预服务和治疗。让您的孩子参加早期干预项目 (EIP) 是您的最佳选择, 可以帮助您的孩子获得更好的语言和其他成长和发育所需的技能。



# 发育筛查：您孩子的健康成长和发育

## 为什么跟踪孩子的发育很重要？

您的孩子从出生那天起就会以一种奇妙的方式成长和发育。通过每天观察孩子如何玩耍、说话、学习和行动来监控孩子的发育，这非常重要。通过这种方式，您可以准确地回复发育筛查一组关于您孩子日常活动的特定问题。

在您的孩子 30 个月大之前，应由他们的主治医生或其他医保专业人员为他们进行至少三次发育筛查。这将显示您的孩子是否达到发育的**里程碑**（见下文），或者他们是否需要额外的帮助。

## 什么是发育里程碑？

发育里程碑是孩子在长大过程中所做的技能和任务。它们会让您大致了解何时会进行这些活动。比如第一次微笑、迈出第一步、挥手告别。可以在您孩子玩耍、学习、说话、爬行或走路的方式中找到健康成长的迹象。

## 您的孩子何时应进行发育筛查？

- 所有儿童都应在 9 个月、18 个月以及 24 到 30 个月的定期体检期间进行发育筛查。
- 如果您的孩子因为早产（在怀孕 37 周之前出生）、出生体重低或铅中毒而存在无法达到发育里程碑的风险，医生可能会和您讨论其他的测试。

## 您孩子的发育 - 跟踪!

- 用这个跟踪器在一个地方记录您孩子的发育筛查。
- 还可以用这个跟踪器记录下您孩子进行下一次包含发育筛查的体检的日期。

| 发育筛查 (测试)   | 何时   | 如何   |
|---|--|--|
| <b>9 个月</b><br><b>结果如何?</b><br><input type="checkbox"/> 无风险/低风险<br><input type="checkbox"/> 有风险       | <b>在您孩子 9 个月大时的体检中。</b><br>日期: ____/____/____<br>时间: _____am/pm<br>一定还要在宣传册的 <b>儿科体检时间表与筛查和接种疫苗提醒</b> 一节中注明此次预约的日期和时间。       | <b>年龄和阶段问卷调查 (ASQ-3)</b><br>您孩子的医生用来了解他们如何玩耍、学习、说话、行事和运动的一系列问题。<br><b>问题:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 去看医生之前,您可以通过访问 <a href="http://easterseals.com/mtffc">easterseals.com/mtffc</a> 并点击“接受筛查”标签来阅读和回答这些问题。</li> <li>• 在孩子 9 个月大时的体检中与医生讨论您的答案。</li> </ul> |
| <b>18 个月</b><br><b>结果如何?</b><br><input type="checkbox"/> 无风险/低风险<br><input type="checkbox"/> 有风险      | <b>在您孩子 18 个月大时的体检中。</b><br>日期: ____/____/____<br>时间: _____am/pm<br>一定还要在宣传册的 <b>儿科体检时间表与筛查和接种疫苗提醒</b> 一节中注明此次预约的日期和时间。      | 在孩子 18 个月大时的体检中,与医生讨论您对孩子 18 个月年龄和阶段问卷 (ASQ-3) 的回答。<br><b>问题:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 去看医生之前,您可以通过访问 <a href="http://easterseals.com/mtffc">easterseals.com/mtffc</a> 并点击“接受筛查”标签来阅读和回答这些问题。</li> </ul>   |
| <b>24 或 30 个月</b><br><b>结果如何?</b><br><input type="checkbox"/> 无风险/低风险<br><input type="checkbox"/> 有风险 | <b>在您孩子 24 或 30 个月大时的体检中。</b><br>日期: ____/____/____<br>时间: _____am/pm<br>一定还要在宣传册的 <b>儿科体检时间表与筛查和接种疫苗提醒</b> 一节中注明此次预约的日期和时间。 | 在孩子 24 或 30 个月大时的体检中,与医生讨论您对孩子 24 或 30 个月年龄和阶段问卷 (ASQ-3) 的回答。<br><b>问题:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 去看医生之前,您可以通过访问 <a href="http://easterseals.com/mtffc">easterseals.com/mtffc</a> 并点击“接受筛查”标签来阅读和回答这些问题。</li> </ul>                                       |

## 什么是“平均”发育里程碑？

下面列出了典型的发展里程碑，而有些孩子学习、发育以及达到里程碑的时间可能会早于或晚于其他人。**每个孩子都是不一样的。**如果您对孩子的发育有所担心，可以和孩子的医生讨论。

| 年龄   | 社交/情感(关系)          | 语言(沟通)               | 认知(学习、思考)           | 体育(运动)              |
|------|--------------------|----------------------|---------------------|---------------------|
| 2个月  | 开始微笑并试图看着您。        | 发出“咯咯”的声音。           | 开始用眼睛跟随事物。          | 抬起头，俯卧时开始向上挺身。      |
| 4个月  | 喜欢和您玩，而且当停止玩时可能会哭。 | 用不同的哭泣方式来表示疼痛、饥饿、疲劳。 | 可能会看一个玩具，然后用一只手去拿。  | 在没有支撑的情况下保持头部稳定。    |
| 6个月  | 喜欢看镜子里的自己。         | 通过发出自己的声音来回应声音。      | 把东西送到他们嘴里。          | 向两个方向(从前到后，从后到前)滚动。 |
| 9个月  | 有最喜欢的玩具。           | 理解“不”。               | 玩躲猫猫。               | 爬行。                 |
| 1岁   | 当爸爸或妈妈离开时会哭。       | 说“妈妈”和“爸爸”。          | 让两个东西撞击。            | 在没有帮助的情况下保持坐姿。      |
| 18个月 | 把东西交给别人玩。          | 说“不”，并且摇头。           | 通过指向来获得他人的注意。       | 用杯子喝东西，用勺子吃东西。      |
| 2岁   | 和其他孩子在一起时会很兴奋。     | 遵循简单的指令。             | 开始整理形状和颜色。          | 开始跑。                |
| 3岁   | 表现出各种广泛的情感。        | 遵循包含2或3个步骤的指示。       | 能玩拥有按钮、控制杆和活动部件的玩具。 | 能轻松地跑。              |

如需更多信息，请访问疾病预防控制中心(CDC)网站 [cdc.gov/ActEarly](https://www.cdc.gov/ActEarly)，或下载疾病预防控制中心的**里程碑跟踪器** (Milestone Tracker) 应用程序。

## 如果您担心孩子的发育或筛查结果，您应该怎样做？

如果您的孩子有产生发育问题的迹象，或者他们的筛查显示他们有产生发育问题的“风险”，则让您孩子的主治医生转诊给专科医生，让他们更仔细地检查您的关切。例如，您的医生可能会建议您的孩子看神经科医生（专门研究负责将信息传送到大脑的神经系统疾病的医生）、心理学家（受过高级训练，专注于思想和情感的人）或精神科医生（能够评估和治疗精神疾病的医生）。

您的孩子也可能受益于早期干预项目 (EIP)，它能提供额外的帮助，例如语言和物理治疗。请致电当地的早期干预项目 —— **“健康成长” (Growing Up Healthy)**，电话 **800-522-5006**（听力或语言残障人士 TTY 专线：**800-655-1789**）。在纽约市，请致电 **311**。



# 儿科体检时间表与筛查和接种疫苗提醒

下表列出了美国儿科学会为 0 - 6 岁儿童推荐的预防性医疗保健就诊、筛查和疫苗（预防针）。当然，每个孩子都是不同的，与您孩子的主治医生安排的体检计划也可能各有不同。

您还可以使用此时间表来跟踪您孩子的医疗保健预约，以及了解何时应进行铅、听力、发育筛查和接种疫苗。

| 儿科体检时间表  |                                 |   |
|----------|---------------------------------|---|
| 年龄       | 何时                              | 重要提醒或注意事项   |
| 出生       | 日期：___/___/___<br>时间：_____am/pm | <b>疫苗：</b><br><input type="checkbox"/> 乙型肝炎 (HepB)  |
| 3 到 5 天大 | 日期：___/___/___<br>时间：_____am/pm |   |
| 1 个月     | 日期：___/___/___<br>时间：_____am/pm | <b>孩子需要一次听力测试。</b><br><b>疫苗：</b><br><input type="checkbox"/> 乙型肝炎 (HepB)  |
| 2 个月     | 日期：___/___/___<br>时间：_____am/pm | <b>如果未通过 1 个月大时的听力测试，孩子的听力应该再做一次测试。和您孩子的医生谈谈转诊去看听力专科医生。</b><br><b>疫苗：</b><br><input type="checkbox"/> 轮状病毒 (RV)<br><input type="checkbox"/> 白喉、破伤风、百日咳 (DTaP)<br><input type="checkbox"/> 乙型流感嗜血杆菌 (Hib)<br><input type="checkbox"/> 肺炎球菌 (PCV)<br><input type="checkbox"/> 灭活脊髓灰质炎病毒 (IPV) |
| 4 个月     | 日期：___/___/___<br>时间：_____am/pm | <b>疫苗：</b><br><input type="checkbox"/> 轮状病毒 (RV)<br><input type="checkbox"/> 白喉、破伤风、百日咳 (DTaP)<br><input type="checkbox"/> 乙型流感嗜血杆菌 (Hib)<br><input type="checkbox"/> 肺炎球菌 (PCV)<br><input type="checkbox"/> 灭活脊髓灰质炎病毒 (IPV)  |

## 儿科体检时间表

| 年龄                   | 何时                                | 重要提醒或注意事项  |
|----------------------|-----------------------------------|--|
| <b>6个月</b>           | 日期: ___/___/___<br>时间: _____am/pm | <p><b>如果您的孩子被诊断为丧失听力，则您的孩子需要转诊到早期干预项目 (EIP)。</b></p> <p><b>疫苗:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 轮状病毒 (RV)</li> <li><input type="checkbox"/> 白喉、破伤风、百日咳 (DTaP)</li> <li><input type="checkbox"/> 乙型流感嗜血杆菌 (Hib)</li> <li><input type="checkbox"/> 肺炎球菌 (PCV)</li> <li><input type="checkbox"/> 灭活脊髓灰质炎病毒 (IPV)</li> <li><input type="checkbox"/> 流行性感冒 (流感) - 第一次剂量</li> </ul>   |
| <b>9个月</b>           | 日期: ___/___/___<br>时间: _____am/pm | <p><b>您的孩子需要使用年龄和阶段问卷调查 (ASQ-3) - 9个月进行一次发育筛查。</b></p>   |
| <b>12个月<br/>(1岁)</b> | 日期: ___/___/___<br>时间: _____am/pm | <p><b>您的孩子应该做第一次铅中毒测试。</b></p> <p><b>疫苗:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 乙型肝炎 (HepB) - (6 - 18个月大时的最终剂量)</li> <li><input type="checkbox"/> 乙型流感嗜血杆菌 (Hib)</li> <li><input type="checkbox"/> 肺炎球菌 (PCV)</li> <li><input type="checkbox"/> 灭活脊髓灰质炎病毒 (IPV)</li> <li><input type="checkbox"/> 流行性感冒 (流感)</li> <li><input type="checkbox"/> 麻疹、腮腺炎、风疹 (MMR)</li> <li><input type="checkbox"/> 水痘疫苗</li> <li><input type="checkbox"/> 甲型肝炎 (HepA)</li> </ul>                      |
| <b>15个月</b>          | 日期: ___/___/___<br>时间: _____am/pm | <p><b>疫苗:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 乙型肝炎 (HepB) - (6 - 18个月大时的最终剂量)</li> <li><input type="checkbox"/> 白喉、破伤风、百日咳 (DTaP)</li> <li><input type="checkbox"/> 乙型流感嗜血杆菌 (Hib)</li> <li><input type="checkbox"/> 肺炎球菌 (PCV)</li> <li><input type="checkbox"/> 灭活脊髓灰质炎病毒 (IPV)</li> <li><input type="checkbox"/> 流行性感冒 (流感)</li> <li><input type="checkbox"/> 麻疹、腮腺炎、风疹 (MMR)</li> <li><input type="checkbox"/> 水痘疫苗</li> <li><input type="checkbox"/> 甲型肝炎 (HepA)</li> </ul> |
| <b>18个月</b>          | 日期: ___/___/___<br>时间: _____am/pm | <p><b>您的孩子需要使用年龄和阶段问卷调查 (ASQ-3) - 18个月进行一次发育筛查。</b></p> <p><b>疫苗:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 乙型肝炎 (HepB) - (6 - 18个月大时的最终剂量)</li> <li><input type="checkbox"/> 白喉、破伤风、百日咳 (DTaP)</li> <li><input type="checkbox"/> 灭活脊髓灰质炎病毒 (IPV)</li> <li><input type="checkbox"/> 流行性感冒 (流感)</li> <li><input type="checkbox"/> 甲型肝炎 (HepA)</li> </ul>  |

## 儿科体检时间表

| 年龄             | 何时                                | 重要提醒或注意事项   |
|----------------|-----------------------------------|---|
| 24 个月<br>(2 岁) | 日期: ___/___/___<br>时间: _____am/pm | <p>您的孩子需要使用<b>年龄和阶段问卷调查 (ASQ-3) - 24 到 30 个月</b>进行一次发育筛查。</p> <p><b>您的孩子应该做第 2 次铅中毒测试。</b></p> <p><b>疫苗 (19 至 23 个月大) :</b></p> <p><input type="checkbox"/> 流行性感冒 (流感)</p> <p><input type="checkbox"/> 甲型肝炎 (HepA)</p>                              |
| 30 个月          | 日期: ___/___/___<br>时间: _____am/pm | <p>您的孩子需要使用<b>年龄和阶段问卷调查 (ASQ-3) - 24 到 30 个月</b>进行一次发育筛查。</p>   |
| 36 个月<br>(3 岁) | 日期: ___/___/___<br>时间: _____am/pm | <p><b>疫苗 (2 到 3 岁) :</b></p> <p><input type="checkbox"/> 流行性感冒 (流感)</p>   |
| 4 到 6 岁        | 日期: ___/___/___<br>时间: _____am/pm | <p><b>疫苗:</b></p> <p><input type="checkbox"/> 白喉、破伤风、百日咳 (DTaP)</p> <p><input type="checkbox"/> 灭活脊髓灰质炎病毒 (IPV)</p> <p><input type="checkbox"/> 流行性感冒 (流感)</p> <p><input type="checkbox"/> 麻疹、腮腺炎、风疹 (MMR)</p> <p><input type="checkbox"/> 水痘疫苗</p> |



# 获取更多信息

这里有一个资源列表，您可以从中获得关于铅中毒、新生儿丧失听力、发育筛查和发育里程碑的更多信息和问题答案。

## 联系信息

---

### 早期干预项目 (EIP)

健康成长 (Growing Up Healthy) :

**800-522-5006 (听力或语言残障人士 TTY 专线: 800-655-1789)。**

在纽约市, 请致电311。

**[health.ny.gov/community/infants\\_children/early\\_intervention/](http://health.ny.gov/community/infants_children/early_intervention/)**

---

### 安保行为健康服务计划

灯塔健康选项: **888-447-2526 (听力或语言残障人士 TTY 专线: 711)**

大学行为协会 (UBA): **800-401-4822 (适用于带有 Montefiore 标志的会员卡)**

---

### 新生儿检查项目

**518-473-7552**

**[nbsinfo@health.ny.gov](mailto:nbsinfo@health.ny.gov)**

**[wadsworth.org/programs/newborn/screening](http://wadsworth.org/programs/newborn/screening)**

---

### 纽约市区域毒物控制中心

纽约市卫生和心理健康部:

**800-222-1222 (听力或语言残障人士 TTY 专线: 212-689-9014)**

---

## 其他网络资源

---

### 年龄和阶段问卷调查 (ASQ-3)

Easterseals: **[easterseals.com/mtffc/](http://easterseals.com/mtffc/)**

---

### 发育监测和筛查

疾病控制中心: **[cdc.gov/ncbddd/childdevelopment/screening.html](http://cdc.gov/ncbddd/childdevelopment/screening.html)**

---

### 食物和营养

疾病预防和健康促进办公室: **[health.gov/dietaryguidelines/](http://health.gov/dietaryguidelines/)**

---

### 免疫接种 (接种疫苗) 和里程碑

美国卫生与公众服务部, 疾病控制与预防中心:

接种疫苗: **[cdc.gov/vaccines/schedules/easy-to-read/child-easyread.html](http://cdc.gov/vaccines/schedules/easy-to-read/child-easyread.html)**

里程碑: **[cdc.gov/ncbddd/actearly/milestones/index.html](http://cdc.gov/ncbddd/actearly/milestones/index.html)**

---

### 铅中毒

纽约州卫生部: **[health.ny.gov/environmental/lead/](http://health.ny.gov/environmental/lead/)**

疾病控制中心: **[cdc.gov/nceh/lead/default.htm](http://cdc.gov/nceh/lead/default.htm)**

---

---

## 新生儿丧失听力

疾病控制中心：[cdc.gov/ncbddd/hearingloss/parentsguide/](https://cdc.gov/ncbddd/hearingloss/parentsguide/)

---

## 毒物控制

纽约市区域毒物控制中心：

[www1.nyc.gov/site/doh/health/health-topics/poison-control.page](https://www1.nyc.gov/site/doh/health/health-topics/poison-control.page)

---

## 我们乐于为您提供协助。

如果您对您的孩子在铅中毒检查、新生儿听力测试和发育筛查方面的保险范围(健保计划福利)有疑问，请致电 **855-283-2146 (听力或语言残障人士 TTY 专线：711)**。我们的工作时间是周一到周五 8 am 到 6 pm。我们的代表将竭诚为您提供帮助。



# 其他重要信息

您孩子的儿科医生（主治医生）：

姓名：

---

地址：

---

电话号码：

---

本地卫生署

电话号码：

---

毒物控制

电话号码：

---



团体医疗保险 (Group Health Incorporated, GHI)、大纽约健康保险 (Health Insurance Plan of Greater New York, HIP)、纽约 HIP 健康保险公司 (HIP Insurance Company of New York) 和安保健康保险服务公司 (EmblemHealth Services Company, LLC) 是安保健康保险旗下的公司。安保健康保险服务公司向各安保健康保险旗下公司提供管理服务。